



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



WOJEWÓDZKIE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE
W OPOLU



REGULAMIN

POWIATOWE IGRZYSK AKTYWNA WIEŚ

Igrzyska są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. CEL:

- Popularyzacja sportu i turystyki w środowisku wiejskim;
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Tworzenie atrakcyjnej oferty i systemu imprez sportowo-rekreacyjnych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi;
- Promowanie wśród mieszkańców wsi aktywnego spędzania czasu wolnego oraz jego walorów prozdrowotnych;
- Aktywizacja osób objętych wykluczeniem i marginalizacją społeczną, wzmocnienie wolontariatu stałego;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym /w tym nadwadze i otyłości/ oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa, symboli narodowych i tradycji;
- Współpraca z samorządami terytorialnymi wszystkich szczebli w zakresie kształtowania polityki społecznej, sportowej, kulturalnej i patriotycznej;
- Eliminacje Wojewódzkie przed III Ogólnopolskimi Igrzyskami „Aktywna Wieś”.

II. ORGANIZATORZY:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe;
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu.
- Ludowy Klub Sportowy Goświnowice

III. PARTNERZY:

- Powiat Nyski;
- Gmina Pakośćawice.

IV. WSPÓŁPRACA:

- Ochotnicza Straż Pożarna w Pakostawicach;
- Koła Gospodyń Wiejskich Powiatu Nyskiego;
- Sołectwo Goświnowice;
- Komenda Powiatowa Policji w Nysie.

V. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY:

- 17 sierpnia 2024 /sobota/ godzina 14:00;
- Boisko sportowe LZS Goświnowice, Goświnowice ul. Radzikowicka 8A.

VI. PROGRAM

Konkurencje sportowo – rekreacyjne:

1. Slalom taczka z kostką słomy

Startują uczestnicy indywidualnie. Osobna klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn. Zawodnik na sygnał sędziego rozpoczyna wyścig jadąc taczka slalomem między pachołkami na odległości 15m, po ostatnim pachołku nawraca i slalomem wraca na linię startu, która jest jednocześnie metą. Po ukończeniu wyścigu sędzia podaje czas próby. Za ominięcie pachołka lub wywrócenie taczki sędzia dolicza 2 sekundy kary. Wygrywa ten, kto uzyska najlepszy wynik.

2. Bieg w workach

Startują uczestnicy indywidualnie. Konkurencja na czas. Po starcie zawodnik wchodzi do worka i rozpoczyna bieg (skoki) w worku na odcinku 15 m, mija pachołek, wychodzi z worka i wraca z nim jak najszybciej na miejsce startu. W przypadku gdy ktoś się przewróci, wstaje i biegnie dalej. Wygrywa ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas.

3. Rzut podkową do celu

Startują uczestnicy indywidualnie. Osobna klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn. Na ziemi w odległości 5m od linii rzutów umieszczona jest tarcza o wymiarach 2,5 x 2,5 m z promieniami od 1 do 10 punktów. Każdy uczestnik wykonuje 5 ocenianych rzutów. Wygrywa ten, kto uzyska najlepszy wynik.

4. Dart

Konkurencja w parach (kobieta + mężczyzna). Zawodnicy na zmianę rzucają lotkami do tarczy (tarcza sizalowa, grot stalowy) 2 kolejki po 3 rzuty. Wygrywa para, która po

zsumowaniu punktów (12 rzutów) zdobędzie ich najwięcej. Zasady rzutów i punktacji zgodne z przepisami gry w darta.

5. Slalom z oponą samochodową

Startują uczestnicy indywidualnie. Osobna klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn. Od miejsca startu do nawrotu / 15m/ ustawione są pachołki. Zawodnik slalomem toczy oponę do ostatniego pachołka, nawraca i slalomem wraca na linię startu, która jest jednocześnie metą. Po ukończeniu wyścigu sędzia podaje czas próby. Zawodnik nie może ominąć żadnego pachołka. Wygrywa ten, kto uzyska najlepszy wynik.

6. Bieg z workiem ziemniaków (30 kg)

Konkurencja na czas na dystansie 2x15m z ominięciem pachołka, konkurencja dla mężczyzn /indywidualna/. Zawodnik biegnie z workiem ziemniaków /niesienie worka w dowolny sposób /. Wygrywa najszybszy zawodnik.

7. Tor przeszkód z zasłoniętymi oczami

Konkurencja w parach (kobieta + mężczyzna), na czas, na dystansie 2x15m z pokonywaniem przeszkód. Kobieta to przewodnik słowny, a mężczyzna ma zasłonięte oczy i stara się iść po torze przeszkód według wskazań przewodnika. Wygrywa najszybsza para, która pokona prawidłowo cały tor.

8. Rzuty karne

W konkurencji startuje 4 uczestników (3 mężczyzn i 1 kobieta, w tym jeden bramkarz). Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych wylosowanemu przeciwnikowi (obowiązuje system pucharowy do dwóch przegranych) z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5x2m bronionej przez bramkarza drużyny przeciwnej. Każdy zawodnik wykonuje 1 strzał, w przypadku remisu, gra do „złotej bramki”. Losowanie przed rozpoczęciem konkurencji.

Zapisy do dnia 10.08.2024r. - załącznik nr 1 na adres mailowy lksgoswinowice@gmail.com

Rywalizacja sołectw:

Każde sołectwo może wystawić swoją drużynę wg. załącznik nr 2, który należy przesłać na adres mailowy lksgoswinowice@gmail.com do dnia 10.08.2024r. Rywalizacja sołectw będzie odbywała się w konkurencjach 1-7, do których należy zgłosić po 1 uczestniku (obowiązuje limit startu w dwóch konkurencjach). W rywalizacji sołectw każda konkurencja będzie punktowana za miejsca 1-10 wg wzoru: 1 miejsce 10 pkt. 2 miejsce 9 pkt. 3 miejsce 8 pkt. ... 10 miejsce 1pkt. Wygra sołectwo, która, po zsumowaniu punktów z wszystkich konkurencji, zdobędzie ich najwięcej. Wynik zawodnika uzyskany w ramach rywalizacji sołectw, będzie zaliczany do rywalizacji indywidualnej w ramach konkurencji sportowo – rekreacyjnych.

VII. TERMIN ZGŁOSZEŃ:

W Konkurencjach sportowo – rekreacyjnych zapisy w dniu imprezy 17.08.2024r. w biurze zawodów od godziny 13:30 do 16:00. Wyjątek stanowi konkurencja nr 8 „Rzuty karne” oraz „Rywalizacja sołectw”, których uczestnictwo zostało opisane w programie konkurencji. Prawo startu mają kobiety i mężczyźni urodzeni w roku 2005 i starsi, którzy wypełnili oświadczenie uczestnika zawodów.

VIII. NAGRODY:

Za zajęcie miejsc I – III w konkurencjach 1-8 uczestnicy otrzymują medale. W rywalizacji sołectw za zajęcie miejsca 1-3 sołectwa otrzymują puchary.

IX. PROGRAM MINUTOWY

14:00 – Otwarcie Igrzysk Aktywna Wieś

14:10 – 16:00 konkurencje 1-4

14:10 – losowanie drużyn do konkurencji nr 8, rozpoczęcie turnieju

16:00 – 17:30 konkurencje 5-7

16:15 – dekoracja zwycięzców w konkurencjach 1-4

17:45 – dekoracja zwycięzców w konkurencjach 5-8 i w rywalizacji sołectw

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- Pokazy Policji, Przewodnik Policyjnych Psów, Ratownictwa Medycznego, Straży Pożarnej;
- Animacje dla najmłodszych – gry i zabawy;
- Koncert zespołu Purple Waves;
- Zabawa taneczna.

XI. ZASADY FINANSOWANIA:

Koszty organizacyjne i wyżywienia pokrywa Organizator. Udział uczestników w imprezie jest bezpłatny. Każdy uczestnik otrzymuje wodę i ciepły posiłek.

XII. DANE OSOBOWE:

Administratorem danych osobowych uczestników imprezy jest Organizator.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyzje podejmuje Organizator.

XIV. OSOBY KONTAKTOWE

- Daniel Wójcik – 664-040-314;
- Marcin Szostek 661-184-661.

Organizator

Załącznik nr 1

Rzuty karne

W konkurencji startuje 4 uczestników (3 mężczyzn i 1 kobieta, w tym jeden bramkarz). Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych wylosowanemu przeciwnikowi (obowiązuje system pucharowy do dwóch przegranych) z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5x2m bronionej przez bramkarza drużyny przeciwnej. Każdy zawodnik wykonuje 1 strzał, w przypadku remisu, gra do „złotej bramki”. Losowanie przed rozpoczęciem konkurencji.

Zapisy do dnia **10.08.2024r.** na adres mailowy lksgoswinowice@gmail.com

..... (nazwa drużyny)	
Lp.	Imię i nazwisko
1	
2	
3	
4	

Załącznik nr 2

Rywalizacja sołectw:

Każde sołectwo może wystawić swoją drużynę wg. załącznik nr 2, który należy przesłać na adres mailowy lksgoswinowice@gmail.com do dnia **10.08.2024r.** Rywalizacja sołectw będzie odbywała się w konkurencjach 1-7, do których należy zgłosić po 1 uczestniku (**obowiązuje limit startu w dwóch konkurencjach**). W rywalizacji sołectw każda konkurencja będzie punktowana za miejsca 1-10 wg wzoru: 1 miejsce 10 pkt. 2 miejsce 9 pkt. 3 miejsce 8 pkt. ... 10 miejsce 1pkt. Wygra sołectwo, która, po zsumowaniu punktów z wszystkich konkurencji, zdobędzie ich najwięcej. Wynik zawodnika uzyskany w ramach rywalizacji sołectw, będzie zaliczany do rywalizacji indywidualnej w ramach konkurencji sportowo – rekreacyjnych.

..... (nazwa sołectwa)		
Konkurencja	Kobieta (Imię i nazwisko)	Mężczyzna (Imię i nazwisko)
1. Slalom tęczką z kostką słomy		
2. Bieg w workach		
3. Rzut podkową do celu		
4. Dart		
5. Slalom z oponą samochodową		
6. Bieg z workiem ziemniaków (30 kg)	xxx	
7. Tor przeszkód z zasłoniętymi oczami		

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Powiatowe Igrzyska Aktywna Wieś

Goświnowice 17 sierpnia 2024 r.

Imię i nazwisko

Rok urodzenia

Województwo

Miejscowość

Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w Igrzyskach organizowanych przez Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu, ul. Barlickiego 13, które odbędą się w dniu 17 sierpnia 2024r. w Goświnowicach oraz, że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu **Powiatowych Igrzysk Aktywna Wieś**, które odbędą się 17.08.2024 r. i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

Wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie oraz przekazywanie danych osobowych zawartych w dokumentacji niezbędnej do przeprowadzenia zawodów - Powiatowe Igrzyska Aktywna Wieś, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.). Oświadczam, że zostałem(am) poinformowany(a) o treści art.24 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 ze zm.) informuję, że administratorem danych osobowych jest Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000).

Goświnowice,

(data)

(czytelny podpis)